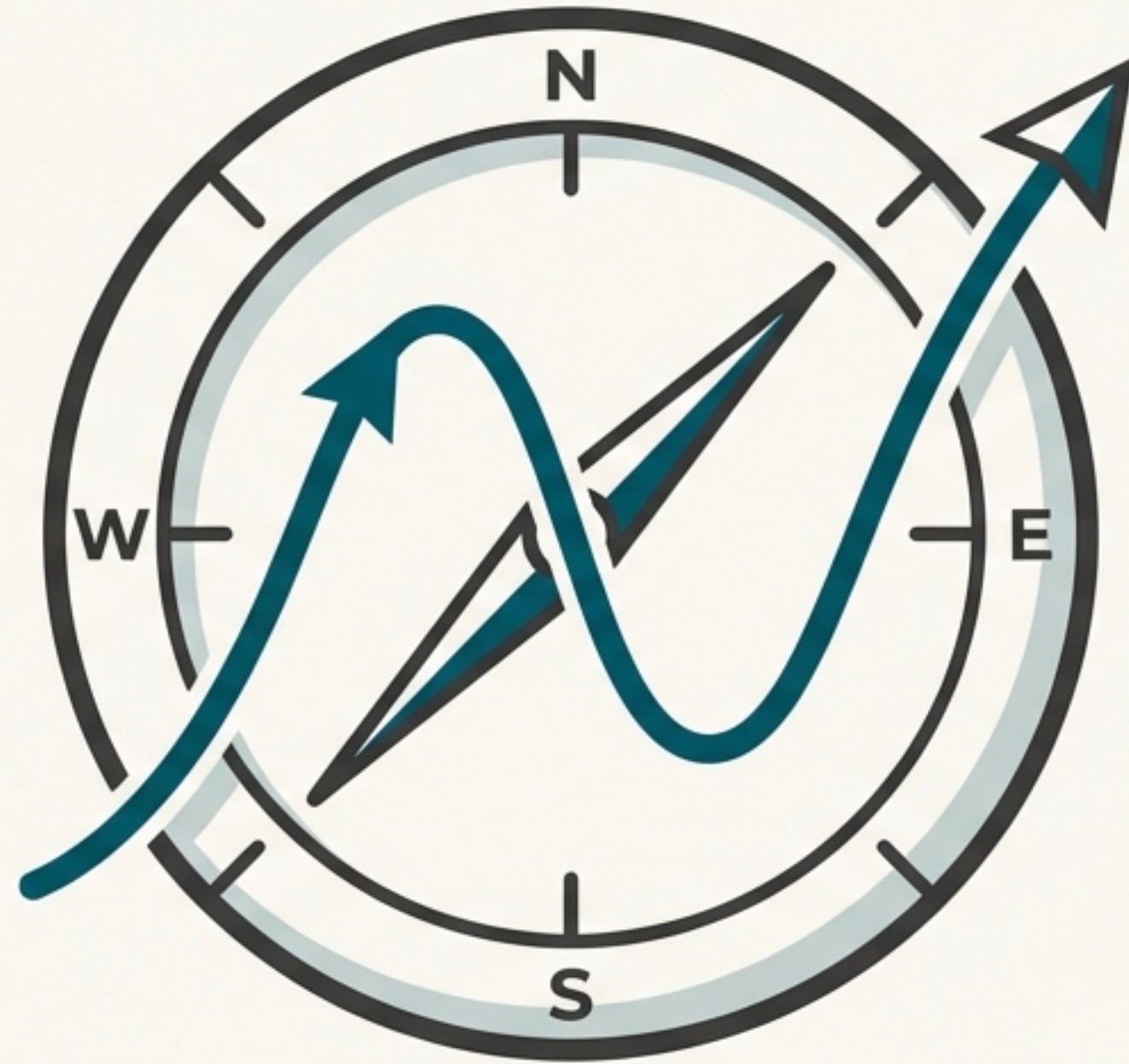


# L'économie n'est pas une ligne droite



Votre boussole pour naviguer les cycles  
et réussir votre carrière.

# Imaginez le début de votre carrière...

Vous êtes-vous déjà demandé pourquoi il y a parfois une vague d'**offres d'emploi**, et d'autres fois, le marché semble complètement gelé ? La réponse se trouve dans les **cycles économiques**. Comprendre ce phénomène n'est pas juste un "**plus**" pour votre **examen**, c'est un véritable avantage pour piloter votre avenir professionnel.



Message des mentors : Nous sommes là pour vous donner les clés de lecture.  
C'est plus simple et plus utile que vous ne le pensez !

# Pour commencer, oublions les graphiques. Parlons vélo.

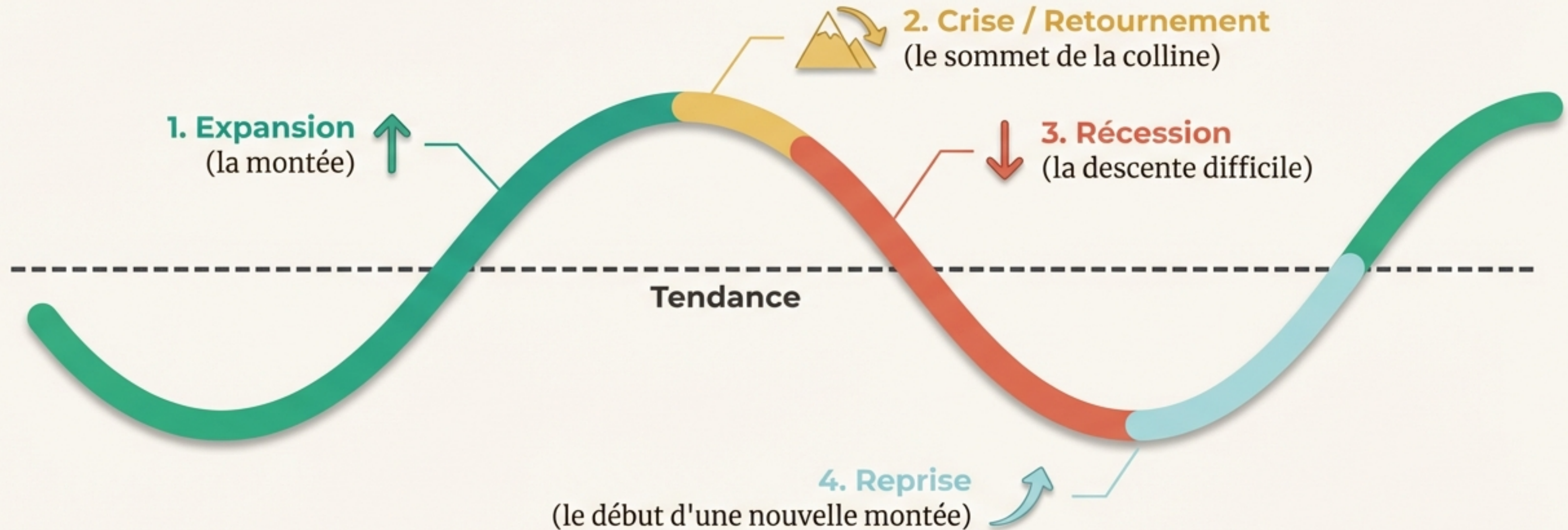
Imaginez l'économie comme un cycliste sur une route vallonnée. Son objectif est d'avancer sur le long terme (la croissance), mais son parcours est fait de montées et de descentes.

- \* Parfois, il pédale fort en montée.
- \* Parfois, il profite d'une descente.
- \* Parfois, la côte est si raide qu'il doit ralentir, voire s'arrêter un instant.

Conclusion : L'économie, c'est pareil.  
La progression n'est jamais une ligne droite.



# Voici la "carte" officielle de notre cycliste.



Je sais que ce schéma peut faire un peu peur au début, mais ne vous inquiétez pas. Ce n'est que la version formelle de notre route vallonnée. On va décortiquer chaque étape ensemble, tranquillement.

# Les quatre phases du voyage (1/2)

## L'Expansion

**Analogie :** Le cycliste a le vent dans le dos, la route est belle.

**Description :** C'est la période faste de l'économie. La production augmente, les entreprises embauchent, les salaires progressent et la confiance est élevée.

### Mots-clés



Croissance



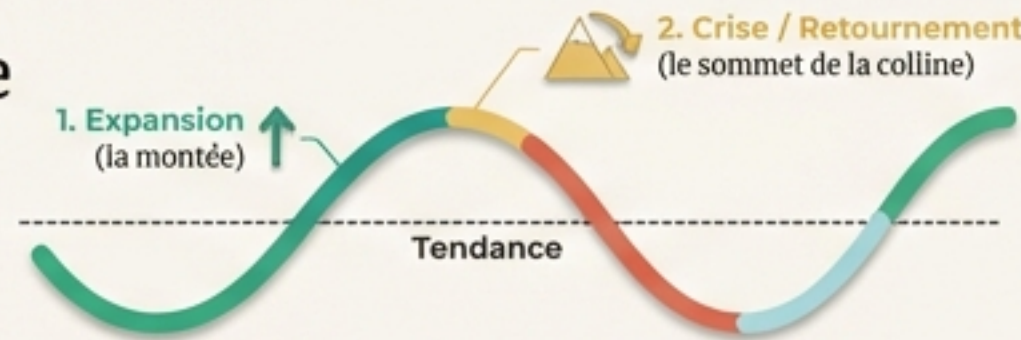
Emploi



Confiance



Investissement



## La Crise (ou Retournement)

**Analogie :** Le sommet de la colline. L'élan ralentit avant la descente.

**Description :** L'euphorie de l'expansion atteint son maximum. L'activité commence à ralentir, l'optimisme s'estompe. C'est le point de bascule.

# Les quatre phases du voyage (2/2)

## La Récession

**Analogie :** La côte est raide, il faut redoubler d'efforts.

**Description :** L'activité économique recule. C'est une période difficile, marquée par une baisse de la production et une hausse du chômage.

**La définition à connaître :** On parle officiellement de récession après deux trimestres consécutifs de baisse du PIB.



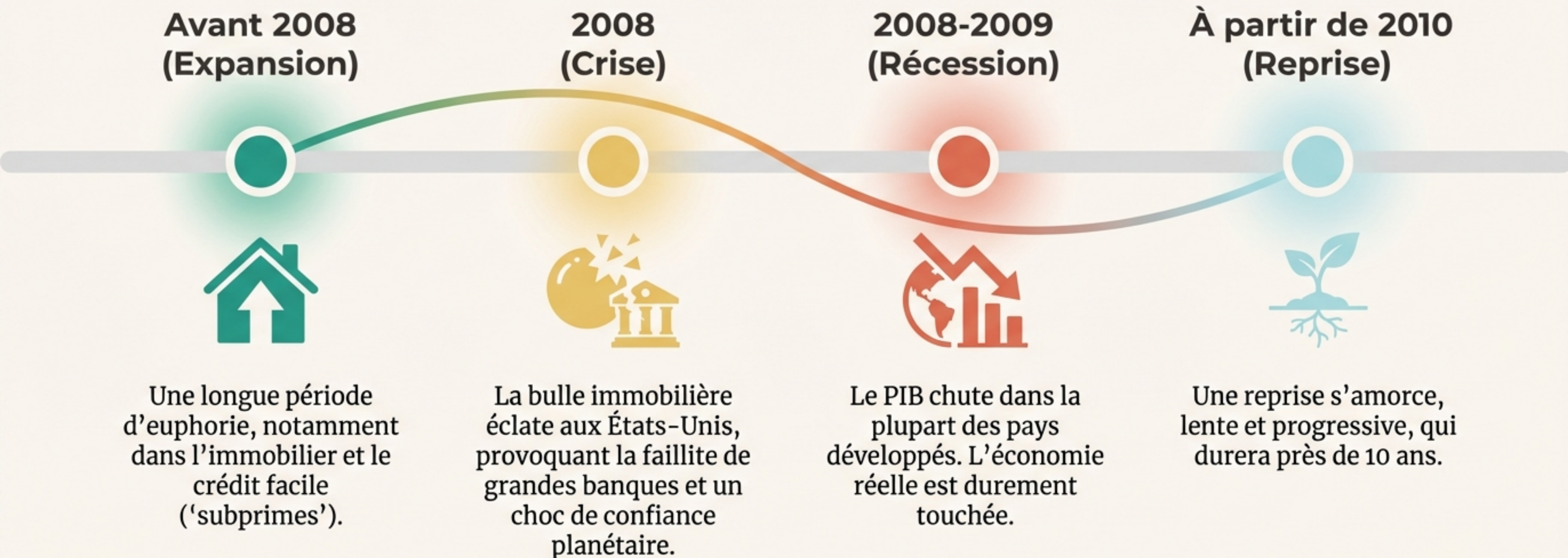
## La Reprise

**Analogie :** Le cycliste a passé le point bas et recommence à pédaler.

**Description :** L'économie touche le fond du cycle et repart doucement. La confiance revient progressivement, préparant le terrain pour la prochaine phase d'expansion.

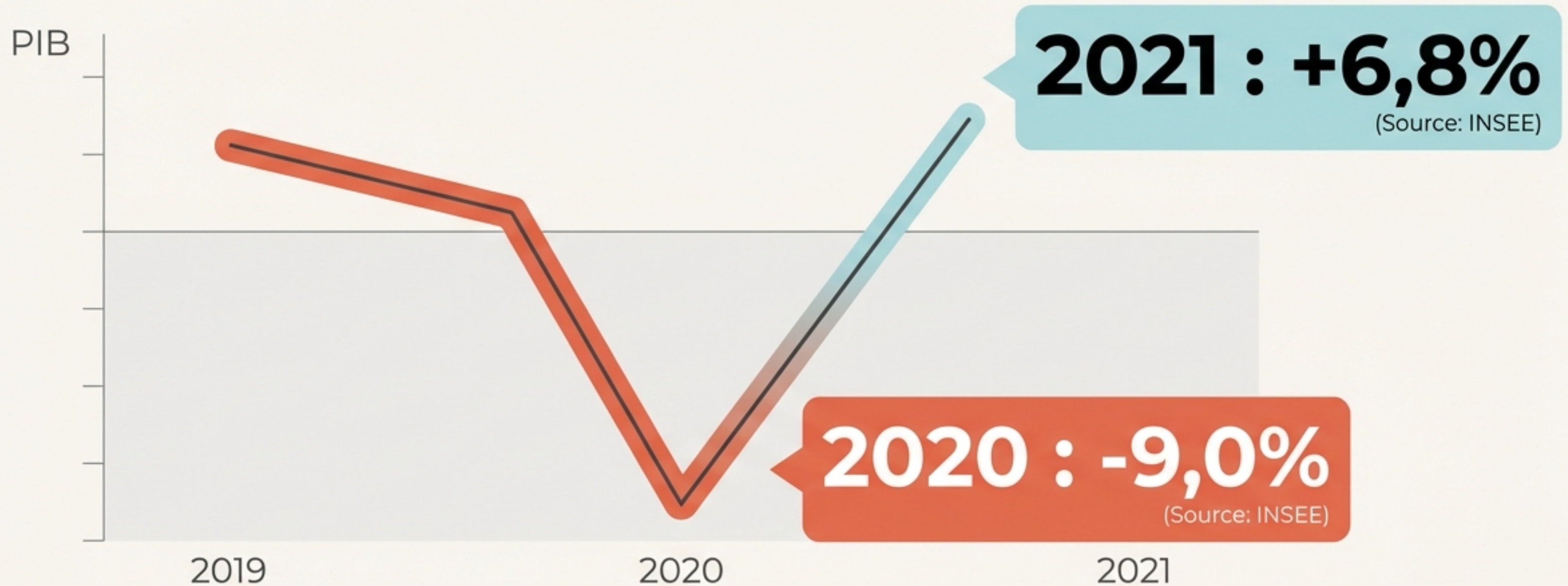
# Étude de cas : La crise de 2008, un cycle d'école.

**Contexte :** Cette crise mondiale est une illustration parfaite de toutes les phases que nous venons de voir.



# Autre cas, autre forme : le choc du COVID-19.

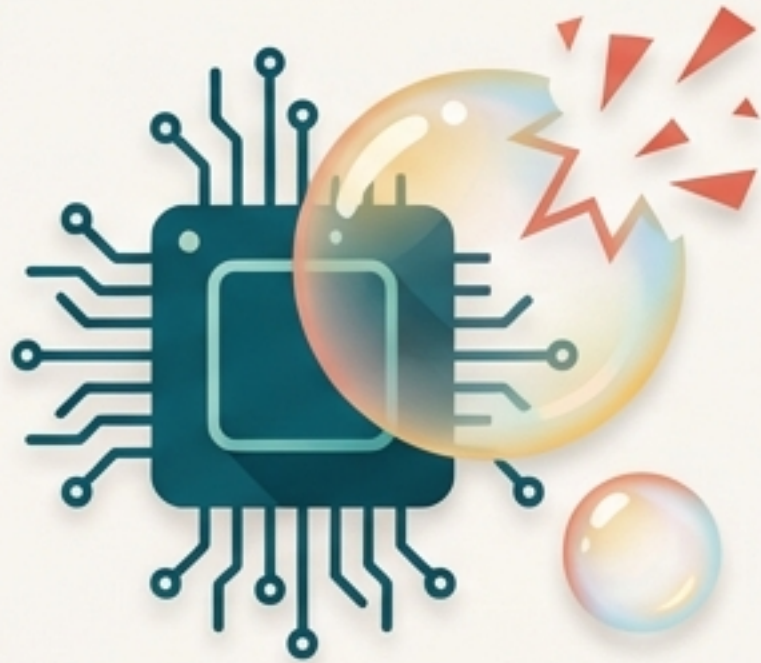
Les cycles ne se ressemblent pas tous. La crise sanitaire a provoqué un cycle très particulier : une chute brutale suivie d'un rebond très rapide.



**Ce que ça nous apprend :** Cet exemple montre la capacité de l'économie à rebondir mais aussi sa vulnérabilité face à des chocs externes.

# Un phénomène universel qui touche tous les secteurs.

Ces cycles ne sont pas un phénomène nouveau ou isolé. On les observe à travers l'histoire et dans des domaines très variés.



## La bulle Internet (1999-2001)

Une phase d'expansion spéculative autour des entreprises technologiques, suivie d'un éclatement brutal et d'une contraction.



## L'industrie automobile

Un secteur très 'cyclique'. Les ventes explosent en période d'expansion et chutent lourdement en récession (comme en 2008 et 2020), avant de reprendre.

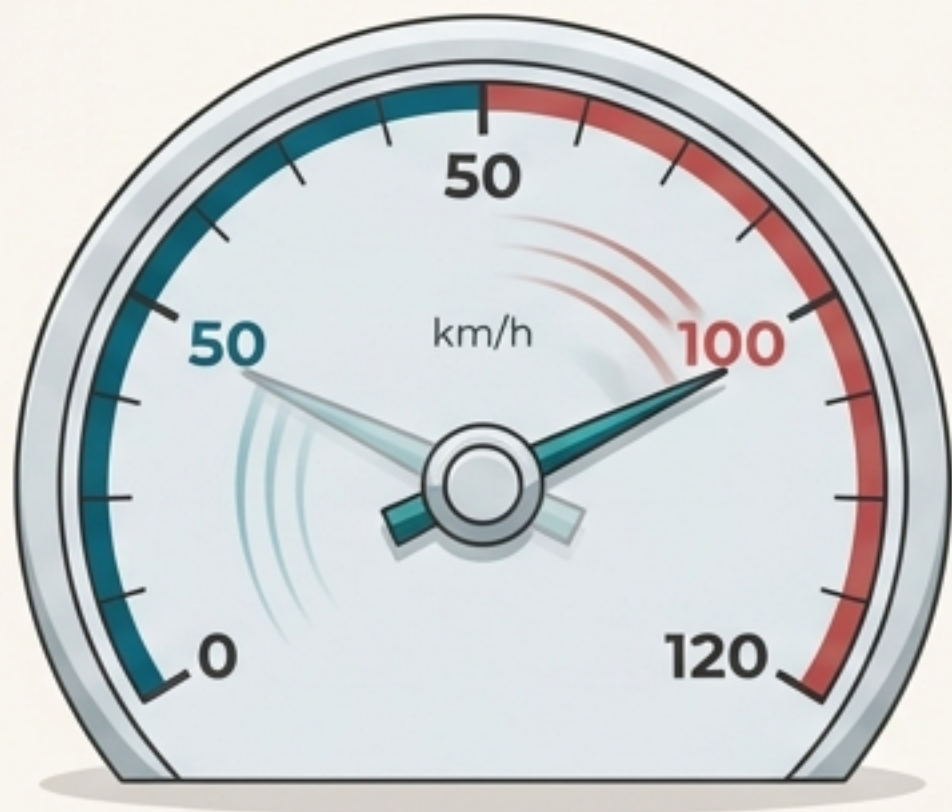


## Et bien d'autres...

De la construction à la mode, de nombreux secteurs vivent au rythme de ces vagues économiques.

# Le conseil de pro : ne confondez pas ralentissement et récession.

C'est une erreur fréquente, mais vous, vous ne la ferez plus. Maîtriser cette nuance fera de vous un professionnel plus crédible et mieux informé.



## Ralentissement

La croissance diminue mais reste positive.  
(Ex: passer de 3% à 1%).

C'est comme passer de 100 km/h à 50 km/h.  
On avance toujours.



## Récession

La croissance devient négative.  
Le PIB recule.

C'est comme passer la marche arrière.  
On recule.

# Concrètement, quel impact sur votre recherche d'emploi et votre carrière ?

En tant que jeune diplômé(e) de BTS, votre capacité à "lire" le cycle économique vous aidera à mieux anticiper et à adapter votre stratégie.

## En phase d'EXPANSION



- Les offres d'emploi sont nombreuses.



- Les salaires à l'embauche sont plus attractifs.



- Il est plus facile de négocier et de changer de poste.



**Votre stratégie :**  
C'est le moment d'être ambitieux !



- La concurrence entre candidats est plus rude.



- Les recruteurs sont plus prudents.



- La polyvalence et la solidité de votre formation sont des atouts majeurs.



**Votre stratégie :** Mettez en avant votre fiabilité et vos compétences clés.

# La route est-elle une fatalité ? Lisser les cycles.

Message des mentors : Heureusement, notre cycliste n'est pas seul sur la route !  
Des acteurs essaient de rendre le parcours moins chaotique.

## Qui sont ces 'mécaniciens' de l'économie ?



- LES ÉTATS : Avec les politiques budgétaires (ex : investissements publics pour relancer l'activité). Ils peuvent "réparer les nids-de-poule".



## Qui sont ces 'mécaniciens' de l'économie ?



- LES BANQUES CENTRALES : Avec les politiques monétaires (ex : modification des taux d'intérêt). Elles peuvent "refroidir un moteur en surchauffe" (inflation) ou "donner un coup de pouce au démarrage".

Pour aller plus loin : C'est l'un des objectifs du fameux 'carré magique' de Kaldor.

# Ce que vous devez retenir

1

La croissance n'est jamais linéaire, elle est **cyclique**. Les hauts et les bas sont une **caractéristique normale** de l'économie.

2

Chaque phase (expansion, crise, récession, reprise) a ses **propres caractéristiques** en termes d'emploi, de production et de confiance.

3

Comprendre ces cycles est une **compétence clé** pour décrypter l'actualité et, surtout, pour naviguer intelligemment votre propre carrière.

La phrase à maîtriser pour votre examen (et pour la vie)

***“Les fluctuations économiques désignent les variations de l’activité autour de la tendance de croissance, alternant phases d’expansion et de récession.”***



# La route vous attend

**Message final :** Vous avez maintenant une nouvelle grille de lecture du monde économique, une boussole qui vous sera précieuse. Servez-vous-en pour poser les bonnes questions, pour comprendre les gros titres et pour prendre les meilleures décisions pour votre avenir.

**Conclusion chaleureuse :** Le chemin de l'apprentissage est une aventure. Soyez fiers du chemin parcouru aujourd'hui. Nous sommes là si vous avez des questions. Bonne chance pour votre examen et pour la suite !

